



Komplexní služba pomáhá párům i jejich dětem lépe zvládnout rozchod

Tisková zpráva Modrá linka, z.s., 11.12.2019

www.modralinka.cz

Podíl rozvádějících se manželství, ve kterých jsou přítomny nezletilé děti, se v posledních letech pohybuje okolo 59 %. Dle údajů Českého statistického úřadu z roku 2018 se 45 % manželství rozvádí. A nutno vzít v potaz ještě skupinu rozcházejících se nesezdaných párů s dětmi. Řada rodičů v tu chvíli musí řešit, jakým způsobem budou nadále fungovat spolu jako rodiče v rámci péče o dítě, i když jejich partnerský vztah končí. Nejvíce touto změnou trpí většinou dítě. Modrá linka se rozhodla na tuto situaci reagovat a spustila projekt *Spokojené dítě i po rozvodu*, který pilotně zavádí novou komplexní službu pro rozvádějící či rozcházející se rodiče a jejich děti.

Jak vysvětluje ředitelka Modré linky, z.s., Hana Regnerová: „V případě jakékoli krize, což jednoznačně rozvod nebo rozchod je, si každý hledá cestu, jak z ní ven. Krize v rodině však zasáhne více lidí najednou, a proto je mnohem těžší hledat svou cestu z krize a současně vnímat potřeby ostatních. Modrá linka poskytuje již 25 let pomoc v obtížných situacích a mezi našimi klienty byly i děti, které se nacházely v situaci rozvodu a které ztratily pocit bezpečí. Nikdo se jich nezeptal na to, jak by to potřebovaly mít, aby se i po rozvodu rodičů mohly cítit v bezpečí. Nebo naopak byly zatahovány do sporů a měly hájit jednu stranu a hanit druhou. Některé se začaly obviňovat z rozvodu rodičů, začaly mít strachy, noční běsy, panické ataky, či depresivní stavy, a to především z toho, že nevěděly, co se děje a co je čeká. Proto vznikl náš projekt jako komplexní služba, která zohledňuje všechny členy rodiny a jejich rozdílné potřeby.“

A jak služba probíhá? Rodiče se po vstupních informacích setkávají pravidelně na mediacích, které jim pomáhají nejprve zklidnit jejich konflikt a poté hledají řešení, která budou vyhovovat oběma. Na samostatném setkání zjišťuje psychologka s dítětem, jak se cítí a co by potřebovalo a společně pak předávají vzkaz rodičům do mediace. Děti i rodiče mohou využít i podpurná terapeutická sezení k tomu, aby se lépe vyrovnali se změnou fungování rodiny z dlouhodobého hlediska. Celá služba je bezplatná. Jedinou podmínkou je, aby rodiče měli alespoň jedno dítě starší 5 let. Klienti mohou pocházet odkudkoliv, ale musí být schopni dojet do Brna do sídla Modré linky, kde setkání probíhají.

Práce s dítětem, tzv. participace, je jednorázová samostatná schůzka dítěte s psychologkou. Formou hry jsou zde zjišťovány potřeby a zájmy dítěte. A pokud dítě souhlasí, jsou výstupy participace přeneseny k jeho rodičům do procesu mediace. Psycholožka Monika Madronová k tomu dodává: „Rodiče si často ani neuvědomí, jak jejich spory ovlivňují prožívání dítěte. Hlas dětí, jejichž rodiče jsou zahlceni vzájemným konfliktem, se v tom „zmatku“ snadno ztratí. V bezpečném prostředí participace dáváme dětem prostor, aby mohly svobodně vyjádřit, jak jim v tom všem je a co by potřebovaly, aby jim mohlo být lépe. Následný přenos těchto potřeb dětí do medičního procesu přesune dítě opět do zorného pole rodičů a ti mají možnost slyšet a reagovat na to, co jejich dítě skutečně potřebuje.“



Co je Modrá linka, z.s.?

Modrá linka, z.s. vznikla jako občanské sdružení před 25 lety s hlavním posláním poskytovat dětem a mladým lidem pomoc v krizových a obtížných životních situacích. Modrá linka si vzala do svého názvu modrou barvu jako symbol naděje. Naděje pro ty, které něco trápí, bolí nebo jen znepokojuje, pro všechny, kteří jsou v úzkých, na rozcestí, kteří nevědí, jak dál, kteří mají pocit, že jsou na všechno sami. Modrá linka vznikla proto, aby na všechno tak úplně sami nebyli...

25 let formovalo Modrou linku do dnešní podoby, kdy poskytuje distanční krizovou pomoc všem bez rozdílu věku na Lince důvěry (pomocí telefonu, e-mailu a chatu), Odborné centrum pro podporu profesionálů i laiků v krizové pomoci, Osobní krizovou poradnu v Brně a nově projekt „Spokojené dítě i po rozvodu“.

Linka důvěry je akreditovaným pracovištěm profesní organizace linek důvěry ČAPLD (www.caplđ.cz) a členem International Federation of Telephone Emergency Services a také nově vzniklé Asociace poskytovatelů krizové pomoci (APKP).

Kontakt:

Hana Regnerová, ředitelka Modré linky, z.s., hana.regnerova@modralinka.cz, 776 295 769
Alžběta Možíšová, koordinátorka komunikace projektu *Spokojené dítě i po rozvodu*,
alzbeta.mozisova@modralinka.cz, 731 156 311

