

### Pro koho je služba určena?

- Pro **rozcházející se či rozvádějící se rodiče**, kteří mají alespoň 1 společné nebo společně osvojené **dítě ve věku od 5 let do zletilosti**.
- Služba je dostupná pro klienty z Jihomoravského kraje i dalších regionů.

### Kde a kdy služba probíhá?

- v **Brně, Modrá linka, Anenská 10**.
- Termíny si domlouváte individuálně s kontaktní pracovnící.
- Délka každé mediace je 3 hodiny, participace dítěte 1 hodina, jedno sezení terapie trvá 50 minut.

### Jaké jsou zásady služby?

- Služba je **bezplatná**.
- Respektujeme princip **odbornosti, nestrannosti a diskrétnosti**.
- Min. rozsah využití služby jsou 2 mediační setkání, 1 participace dítěte a závěrečné zhodnocení služby.
- Pokud vám byla služba doporučena či nařízena ze strany OSPOD, či soudu, je dané instituci předána obecná zpráva o Vaší účasti ve službě.

### Jak se objednat?

- na doporučení pracovníka **OSPOD nebo soudu**.
- **sami** bez jakéhokoliv doporučení **e-mailem** či **telefonicky**.

e-mail: [rodina@modralinka.cz](mailto:rodina@modralinka.cz)

tel. **731 197 477** či **731 156 311**.

Kontaktní pracovník:



**modrá linka** z.s.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**modrá linka** z.s.

## Spokojené dítě i po rozvodu

### *Rozvádíte se nebo rozcházíte a potřebujete pomoc?*

Modrá linka, z.s. poskytuje **bezplatnou pomoc pro rodiny v rozchodové či rozvodové situaci**.

*Rozcházíte se a potřebujete si ujasnit své možnosti a domluvit se?*

*Je pro vás důležité, aby se vaše děti cítily bezpečně a orientovaly se v této situaci?*

Nabízíme **komplexní službu**, která se zaměřuje na potřeby rodičů a dětí v uceleném modelu pomoci.

Zahrnuje **mediaci, spolupráci s dětmi** a možnost **podpůrné terapie**.



Služba je nabízena v rámci projektu CZ.03.2.X/0.0/0.0/17\_076/0011485 *Spokojené dítě i po rozvodu - Model komplexní služby pro rodiny s dětmi*, který je realizován v období od 1. 10. 2019 do 30. 9. 2021.

## *Jak to bude probíhat?*

### Informační schůzka

- Schůzka probíhá za účasti obou rodičů. **Seznámíme vás s naší nabídkou a podmínkami služby.**
- Pomůžeme vám **zorientovat se** v tom, co všechno vás čeká a jaké máte možnosti.
- Společně se dohodnete, co potřebujete vyřešit, sestavíte **plán** a domluvíte si **termíny** setkání.

### Mediace

- Mediace probíhá za účasti obou rodičů a poskytne vám **bezpečný prostor** pro vzájemnou komunikaci a domluvu.
- Mediací vás budou provázet **dva mediátoři**, kteří vám pomohou zmírnit emoce, vzájemně se lépe slyšet a pochopit, a tím otevírat nové pohledy na vaši současnou situaci.
- Mediátoři vás budou podporovat v **hledání společné a vzájemně přijatelné dohody**.
- Mediace je **důvěrná a diskrétní**, oba mediátoři jsou vázáni mlčenlivostí. Jediným písemným výstupem je případná mediační dohoda, kterou společně tvoříte a formulujete.

### Spolupráce s dítětem (Participace)

- Participace je rozhovor s dítětem, který slouží ke zjištění jeho potřeb a zájmů. Vždy jej vede odborník na práci s dětmi. Vaše **děti dostanou prostor vyjádřit, co v současné situaci potřebují** a co je trápí.
- Tato zjištění odborník **předává za souhlasu dítěte do procesu mediace**, aby je rodiče mohli zahrnout do svého rozhodování a vzájemné dohody.
- Participace neslouží k tomu, aby dítě rozhodovalo a bralo zodpovědnost za dohodu dospělých.
- Výstupem jsou konkrétní podněty, na kterých se pracovník s dítětem domluví, že je může do mediace rodičů předat. Jinak je rozhovor s dítětem **důvěrný**.

### Terapie

- **V případě zájmu můžete využít také podpůrnou terapii**, která vám pomůže lépe zvládnout náročné období.
- Nabízíme terapeutická setkání:
  - s dítětem
  - s párem
  - s rodičem
  - s celou rodinou či jen s některými jejími členy
- Terapie je práce s pocity a potřebami (co se se mnou děje, jak to prožívám, co si o tom myslím).
- Nabízí možnost své současné **situaci lépe porozumět**.
- Cílem je stabilizace, posílení jednotlivce nebo rodiny.
- Terapie je **důvěrná a diskrétní**. Terapeut je vázán mlčenlivostí.