

# 5/96



## ZPRÁVY Z MĚSTSKÝCH ORGÁNŮ

Dne 15. dubna se uskutečnilo řádné 13. zasedání Městské rady. Z usnesení vyjímáme:

- zpoždění prodeje bytového fondu z důvodů nutnosti vyřizování pozemkových náležitostí (mělo by být vyjasněno v měsíci květnu)
- projednání přípravy letošních voleb (podrobnější zprávu uvádíme na jiném místě)
- výsledky dosavadních jednání o úhradě požadované částky za nerentabilnost linek tramvaje a autobusů DPmB (rovněž rozvádíme na jiném místě)
- hodnocení činnosti městské policie (doplnění stavu na 4 strážníky, spolupráce s dopravně bezpečnostní komisí při akcích, technické dovybavení atd.)
- komplexní hodnocení činnosti stavební komise řízené Ing. arch. Evou Mattušovou (velmi dobrá a záslužná práce)
- schválení dodatku hospodářské smlouvy hlavního kanalizačního sběrače (celkový investiční náklad bude 34,5 mil. Kč, pokus o další zainteresování Fondu životního prostředí ČR)
- pozitivní zpráva kontrolní komise o revizi pokladen
- prohlášení p. Ivana Dolečka zastupitelem místo odstoupivšího p. Libora Kočře
- hodnocení úspěšnosti kulturního programu Jožky Černého

- hodnocení postupu kanalizačních přípojek občanů před komplexními opravami silnic
- odsouhlasení postupu plánovaného rozvoje zeleně (písečná, Primál, les, zelené pruhy na ulicích atd.)
- ukončení instalace válcových otočných plakátovacích ploch
- odsouhlasení nových podnikatelských aktivit (zřízení papírnictví na Benešově ul. v RD čp. 254, zřízení prodejního a servisního střediska Škoda-Liaz u silnice I/52 a provádění technických kontrol traktorů a areálu AGRO Modřice)
- hodnocení průběhu jednání o jednorázové úhradě nemovitostí a.s. Slovan
- odsouhlasení požadavků dopravně bezpečnostní komise (mechanická zábrana vjezdu nadměrných vozidel do Havlíčkovy ul., jednosměrnost ul. Pilcové a postupné úpravy Tyršovy ul.)
- nové přidělení vývěsních skříněk stranám i spolkům (viz článek na jiném místě) - schválení Programů odpadového hospodářství Kovolit, TJ a EKMAR Servis
- odsouhlasení koncepce půdní nadstavby městského domu Sadová 563
- odsouhlasení koncepce kabelové televize firmy KABEL NET v městských domech
- projednání zásad podpory sociálních služeb Židlochovice
- doporučení převodu pozemků v souvislosti s okolím novostavby na rohu ulic Masarykovy a Husovy

- doporučení odprodeje nebytového domu čp. 334 na Poděbradově ul.
- jarní uzavření lesa od 1.5.1996 dle zákona o lesích (ochrana mladých živočichů i rostlin)
- uloženo starostovi pokusit se o zlepšení vztahu se stávajícím vedením TJ Sokol, které s městskými orgány naprosto nekomunikuje ke škodě občanů, zejména mládeže
- uloženo dále starostovi opakovat pokus o zřízení stavebního úřadu v Modřicích, o zřízení aktivnější služebny veřejné policie a o zamezení nočních taveb zaolejovaného odpadu v a.s. Kovolit
- uloženy úkoly k zamezení výstavby ekologicky nebezpečné zinkovny u Bobravy (v k.ú. Popovice)
- uloženo předsedovi kulturně-školské komise zahájit činnost muzejního spolku v místnostech na Komenského ul. čp. 397

## ZPRÁVY Z KOMISÍ

### Dopravní komise

Žádáme všechny občany, kteří mají před svým domem různé skládky, ať už písku nebo jiného stavebního materiálu, aby si co nejdříve vyřídili povolení k záboru veřejného prostranství. V opačném případě se dopouští přestupku proti veřejnému pořádku. Znění celého zákona č.200/1990 Sb. o přestupcích, § 47 předkládáme k posouzení:

#### § 47

*Přestupky proti veřejnému pořádku*

(1) Přestupku se dopustí ten, kdo  
a) neuposlechne výzvy veřejného

činitele při výkonu jeho pravomoci,  
b) poruší noční klid,  
c) vzbudí veřejné pohoršení,  
d) znečistí veřejné prostranství, veřejně přístupný objekt nebo veřejně prospěšné zařízení anebo zanedbá povinnost úklidu veřejného prostranství,  
e) úmyslně zničí, poškodí, znečistí nebo neoprávněně odstraní, zamění, pozmění, zakryje nebo přemístí turistickou značku nebo jiné orientační označení,  
f) poruší podmínky uložené na ochranu veřejného pořádku při konání veřejných tělovýchovných, sportovních nebo kulturních podniků anebo v místech určených k rekreaci nebo turistice,  
g) poškodí nebo neoprávněně zabere veřejné prostranství, veřejně přístupný objekt nebo veřejně prospěšné zařízení,  
h) neoprávněně založí skládku nebo odkládá odpady nebo odpady mimo vyhrazená místa,  
ch) na místě veřejnosti přístupném nabízí poskytnutí služeb směřujících bezprostředně k uspokojování sexuálních potřeb nebo na takovém místě tyto služby poskytne nebo poskytnutí těchto služeb organizuje.  
(2) Za přestupek podle odstavce 1 písm. a) až d) lze uložit pokutu do 1000,- Kč, za přestupek podle odstavce 1 písm. e) a f) pokutu do 3000,- Kč, za přestupek podle odstavce 1 písm. g) a h) pokutu do 50 000,- Kč a za přestupek podle odstavce 1 písm. ch) pokutu do 15 000,- Kč.

## ZPRÁVY Z MĚSTSKÉHO ÚŘADU

Městský úřad upozorňuje občany na **změnu svozu komunálního odpadu**. Veškerý svoz, týdenní i čtrnáctidenní bude v pátek.

Upozorňujeme občany, že stále trvá **akce kontroly evidence psů**. Tzn. majitelé psů musí mít u sebe evidenční známku na psa. V případě ztráty zaplatí majitel protihodnotu 10,- Kč.

### Na programu je zase ztrátovost MHD

Jako každoročně, tak i letos, uplatnil Dopravní podnik města Brna z rozhodnutí Magistrátu požadavek úhrady nákladů na spoje, jezdící do Modřic (tramvaj č. 1 i 6 a autobusy č. 49 i 78). Proti minulým rokům, kdy záležitost končila našim odmítnutím, je letos situace jiná. Za prvé, místo statisíců, požaduje DPmB 7,5 mil. Kč a za druhé to myslí vážně. Proto sídla, kterých se to týká (kromě Modřic ještě Šlapanice, Ostropovice, Rebešovice a Rajhradice) zpracovala elaborát, v němž prokazuje organické spojení Brna se svým "předměstím", z nichž doprava je jen jednou z mnohých vazeb. Konkrétně u nás je velmi těžké odpovědět na základní otázku: potřebuje MHD více Brno nebo Modřice? Zmíněný elaborát byl podkladem pro jednání u pověřeného náměstka primátorky p. Ing. Pánka. Na tomto jednání byly částečně přijaty

argumenty obou stran. Závěr tohoto jednání však vyzněl jednoznačně v tom smyslu, že ztrátovost dopravy bude nutno uhradit, na této úhradě se však budou přiměřeně podílet město Brno, vyjmenované obce, Okresní úřad Brno-venkov a bohužel i cestující. O dalších konkrétnostech v této oblasti budeme naše občany včas informovat.

JAVA

### Systém propagace v našem městě

Naše městská rada schválila v měsíci dubnu jednotný systém propagace v Modřicích. Plakáty se vylepují na otočné válce, umístěné poblíž samoobsluh na Husové ul. a na nám. Svobody. Politické strany a modřické spolky mají k dispozici vývěsní skřínky, a to následovně:

- u samoobsluhy na Husové ulici (číslováno od silnice). 1. ČSSD, 2. ODS, 3. Zahrádkáři, 4. Sbor pro občanské záležitosti, 5. Městský úřad, 6. Junák, 7. ZO Svazu invalidů, 8. KSČM
- ve vstupní hale radnice (levá strana, číslováno od vstupních vrat) 1. rybáři, 2. KSČM, 3. ČSSD, 4. ODS, 5. rezerva, na pravé straně budou skřínky sloužit jako úřední desky Městského úřadu (spolu se skřínkami vně radnice).

Od tohoto okamžiku zodpovídají jednotliví představitelé za uspořádání "svých" skřínek. Propagace v jiné, než přidělené skřínce, bude odstraněna. Pro úplnost poznamenáváme, že TJ Sokol má svůj vlastní systém

skřínek, jinému subjektu se však samostatná propagace na veřejných prostranstvích nepovoluje.

MRM

### Než půjdeme volit

V letošním roce půjdeme volit dvakrát: před námi jsou ale nejdříve volby do Poslanecké sněmovny ČR. Proběhnou ve dnech 31. května (od 14 hod.) a 1. června 1996 (do 14. hod.). Volební okrsky budou u nás opět dva, a sice č. 1 ve škole na Komenského ul. a č. 2 v zasedací místnosti ve dvoře radnice na nám. Svobody. Volby budou v obou okrscích řídit 11 členné volební komise jmenované převážně z občanů navržených politickými stranami. Kde budou volit jednotlivé "ulice" se dozvíte z vyhlášky, která bude včas vyvěšena na úřední desce. Technické zabezpečení voleb má na starosti zástupce starosty p. Petr Brázda a organizačně - informační systém pak pí. Anna Stříbrná, pracovnice Městského úřadu. Volební lístky obdrží všichni občané do svých domácností. Volební kampaň začíná dle volebního zákona ve středu 15. května a končí 48 hod. před zahájením voleb, t.j. 29. května ve 14 hodin. Všimněte si, které strany porušují zákon. U nich není záruka, že tak nebudou činit i v budoucnosti. Volební kampaň musí probíhat čestně a pravidelně. Zásady volební agitace a organizace voleb byly projednány s mluvčími hlavních politických stran "u kulatého stolu" dne 29.4.1996. Teď tedy záleží jen a jen na Vás voličích,

jakou si zvolíte budoucnost. Jakékoliv nejasnosti, dotazy a připomínky zodpoví pracovníci Městského úřadu.

Ing. Jaromír Valenta



### Blahopřejeme k jubileu ...

|         |                  |        |
|---------|------------------|--------|
| 3.5.96  | Kamenská Ludmila | 75 let |
| 6.5.96  | Vrbka Jaroslav   | 75 let |
| 30.5.96 | Zbytovská Božena | 80 let |

### Vítáme do života ...

|           |                  |
|-----------|------------------|
| 23.4.1996 | Linda Rzavská    |
| 25.4.1996 | Markéta Makovská |

### Sňatek uzavřeli ...

|           |                                    |
|-----------|------------------------------------|
| 6.4.1996  | Oldřich Kališ<br>Markéta Moravcová |
| 19.4.1996 | Rostislav Handl<br>Zdeňka Úlehlová |

## Rozloučili jsme se ...

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| 15.4.1996 | Hildegarda Kulíková |
| 15.4.1996 | Karel Pevný         |
| 17.4.1996 | Božena Humenčáková  |
| 22.4.1996 | Oldřich Blažek      |



## INFORMACE

### Myslivci občanům

Květen je pro myslivce jedním z nejkrásnějších období roku. V polovině května se líhnou bažantíci, spárkatá zvěř klade mláďata. Co se týče kolouchů je důležité vědět, že sebekratší kontakt člověka a koloucha většinou znamená ztrátu tohoto mláděte. Proto je nutné v květnu zajistit v honitbě klid. Nejen častější kontrolou myslivců v honitbě, ale i osvětou mezi návštěvníky přírody. Je nutné ochránit mláďata od pytláčích psů, koček, ale i člověka, který škodí úmyslně, ale i neúmyslně "zachraňováním" údajně opuštěných mláďat. V květnu se začíná doba lovu srnců. Kvalita srncí zvěře je různá, záleží nejen na genetickém založení zvěře, ale i na tom, jak jsme o srncí zvěř pečovali v zimních měsících. Nemůžeme také podcenit

výskyt lišky v revíru, pokud se přemnoží, napáchá velké ztráty především na drobné zvěři. To je zajíc, bažant, koroptev, kachna. Upozorňujeme majitele psů, že honitba není cvičák a pokud se se psem vydá do přírody, tak pouze po cestách a pes vždy na vodítku. V opačném případě vědomě porušuje zákon o myslivosti. A tímto činem se vystavuje možnému postihu.

Lovu zdar

## INFORMACE

**Myslivecké sdružení v Modřicích** oznamuje naší mládeži, že 1.6.1996 v 8.00 hod. proběhne v prostorách pod kaštany celodenní akce - soutěž ve střelbě vzduchovou zbraní, předvedení práce lovecky upotřebitelných psů a večer táborák, při kterém bude hrát country skupina. Občerstvení zajistí firma HOMOLKA potraviny - možno koupit přímo v místě konání.

## INFORMACE

**Amatérští cyklisté v Modřicích**  
a  
**a.s. Kovolit Modřice**

**Pořádají 2. ročník cyklistické časovky jednotlivců.**

**Start:** Sobota 8. června ve 14.00 hodin, místo startu je v Modřicích na konečné tramvaje číslo 2. (na Brněnské ulici).

**Trať závodu:** Modřice - ABB(EJF) - Moravany - Nebodv - Ořechov -

Hajany - Želešice - Modřice. Délka závodu - 21.370 metrů.

**Organizace:** Přihlášky do 13.45 hodin v místě startu. 13.50 hodin rozlosování startujících (pozdní příchozí pojedou za posledním vylosovaným startujícím). Interval 1. nebo 2. minuty, (dle počtu startujících). Vyhlášení a předání cen bude po dojezdu posledního závodníka.



**Závod se jede na vlastní nebezpečí a za plného silničního provozu. Jede se kvalitní silnicí a pěknou členitou krajinou. NEBEZPEČNÁ MÍSTA JSOU NA MAPĚ VYZNAČENA VYKŘÍČNÍKEM !!**

Těšíme se na Vaši účast, přijďte si "zazávodit"!!!!

## INFORMACE

### Založení modřického muzea

14. května bylo po několika setkáních přípravného výboru ustaveno Muzeum města Modřic, jehož zřizovatelem je Muzejní spolek města Modřic. Představenstvo tohoto sdružení má 5 členů, jsou to:

PhDr. Rudolf Procházka (předseda), Rostislav Eigner (místopředseda), Miroslav Zlámal, Eliška Šaradínová, Eva Valentová. V tříčlenné dozorčí radě zasedají: Jana Pokorná (předsedkyně), Ladislav Šebestík, Ing. Jaromír Valenta. Zaslouhou města byl opraven a muzeu bezplatně zapůjčen domek č.p. 397 na Komenského ulici v Modřicích. Počínaje červnem t.r. se zde budou shromažďovat sbírkové předměty, mající vztah k starší i nejnovější historii našeho města. Najde své využití v příležitostných výstavách i při zpracování zamyšlených Dějin Modřic. Občané, kteří chtějí poskytnout ať již formou daru či zapůjčení zajímavé předměty, písemnosti, fotografie apod., mají možnost tak učinit každý čtvrtek od 18.00 do 20.00 hod. v objektu muzea. Každý dar či zápůjčka budou dárce písemně potvrzeny. Počítáme i se shromažďováním vzpomínek pamětníků, důležitá bude i spolupráce s různými společenskými organizacemi našeho města i kontakt s muzeem někdejších německých obyvatel v Erbachu v SRN. Doufáme, že občané vyjdou našemu snažení vstříc a pomohou muzeu vytvořit solidní sbírkovou základnu.

PhDr. Rudolf Procházka

## INFORMACE

### Ochranný svaz autorský

*pokračování*

Tarif OSA např. umožňuje vybírat zmíněný poplatek i za rádia, televize atp., instalované v

pohostinstvích, obchodech, ubytovnách, lázních, knihovnách, výstavách, v provozovnách s výherními automaty, za hudbu před zahájením filmového přestavení v kinech, v kasínech, za hudbu použitou při sportovních akcích, při kondičních cvičeních (např. aerobiku), za hudbu v masážních salónech či z promítání erotických filmů. Pod kontrolou OSA jsou i videoprojekce či televizní stěny, hudba v letadlech nebo v telefonních přístrojích.

Tímto příkladným výčtem není vyčerpáno veškeré užití hudby sledované tarifem, dotýkajícím se hudby reprodukované. Uvedl jsem jen ty nejběžnější veřejné prostory. Jen pro zajímavost: za radiopřijímač je provozovací poplatek 100 Kč za měsíc, za televizor 180 Kč za měsíc. Pokud je reprodukována hudba používána v tanečních kursech, je sazba snížena o 50%.

Proto doporučujeme všem pořadatelům diskoték, plesů, tradičních lidových zvyků (hody, ostatky atp.) a dalším uživatelům reprozařízení, aby se včas před konáním akce s použitím hudby informovali na našem pracovišti na tel. č.: 05/42 21 57 88, což je kancelář OSA, ul. Bašty 8, Brno 602 00, kde dostanou podrobnější informaci či tiskopisy, legalizující přípravou akci či provoz

JUDr. Jan Kux  
OSA Brno

## INFORMACE

### Kosmetika ORIFLAME

zve zájemkyně o kosmetiku dne 13.6.1996 v 18.00 hodin do klubovny chovatelů.

## Z historie

### Keltové - Germáni - Slované v naší krajině

Nejstaršími obyvateli našich zemí, které známe z písemností jménem, byli Keltové. Přišli sem kolem roku 400 př. Kr. Keltský kmen jménem Bójové osídlil velkou část Čech, které po nich dostaly své nejstarší zlatinštěné jméno Boiohaeum - Bohemia, tj. domov Bójů. Keltové pronikli částečně i k nám na Moravu, do našeho regionu. Na katastrálním území Chrlíc, dle neúnavné pili a zájmu Leoše Davidka, jeho manželky, pana Smutného a jejich kroužku zájemců o vlastivědu, byly při záchranných archeologických pracích nalezeny v hrobech příslušníků zdejšího keltského kmene překrásné šperky. Ty jsou dnes uloženy v Městském muzeu v Brně. Tato mimořádně obětavá práce chrlických vlastivědných nadšenců si však vyžádala dne 29. srpna 1971 smrt dvou výzkumníků a to Leo A. Davidka, pracovníka katedry prehistorie filosofické fakulty UJEP v Brně a vedoucího zdejší keramické dílny a Antonína Bučka, absolventa Vysokého učení technického strojní katedry v Brně (těsně před

promocí). Při zachraňování keltských archeologických nálezů pod podkopaným písečným hlubokým výkopem byli zasypani. Oba okamžitě zemřeli zadušením pod závalem. Leo A. Davidek byl bratrem tajně vysvěceného biskupa Msgra Felixe Maria Davidka, s pravomocí pro západní (latinskou) i východní (slovanskou) liturgii, organizátora podzemí katolické univerzity a držitele dvou doktorských titulů (filosofie a lékařství).

Můžeme si připomenout, že keltské kmeny velice uctívaly divokého kance, jehož maso tvořilo podstatnou část jejich stravy. Proto kančí maso bývalo i součástí výbavy pohřbu zemřelých, jako jejich zásoba potravin pro posmrtný život. Znak kance či divoké svině se běžně objevoval i na keltských vojenských standartách i na keltských zlatých mincích. Masitá strava dávala keltským bojovníkům sílu. Také jedno české pohoří bylo pojmenováno po tomto keltském totemickém zvířeti: "Sviní hory". Toto jméno keltského původu následně užívaly i germánské kmeny, které po Keltech dočasně obýdly tuto krajinu. Ba i němečtí kolonisté v Českém království nadále používaly toto pojmenování krajiny kde žili - Sudety - jež pak používaly pro svá nacistická krajanská sdružení a pro vlastizrádný odboj proti Československu a pro německý nacionalistický výsadek pro německé ideje "Drank nach Osten" (Tlak na slovanský východ). Vždyť Slované obývali původně např. Polabí od Hemburku,

Rujanu se Svatovítovou svatyní, až po Rus. Toto v minulosti poněmčování nepokřtěných Slovanů se dalo vyvražděním mužů a zotročením a poněmčením slovanských žen a dětí, proslulých svou krásou a pracovitostí. Je holým nesmyslem mluvit o čisté germánské rase např. u Prusů. A ještě větším nesmyslem je mluvit např. o naší jižní Moravě jako o Sudetech.

Bojové kmeny Germánů přišly k nám odněkud ze severských lesů. Jejich kmen Markomanů obýval Čechy a část Moravy; zbytek Moravy a dnešní Slovensko obýval kmen Kvádů.

Proti těmto útočným Germánům vybudovala si Říše římská na Dunaji souvislé opevnění "Limes Romanus" s předpolím až na jižní Moravě (např. u Mušova). Do těchto území je možno zařadit i první náznak o existenci křesťanství na našem území v římském vojsku. Byl to tak zv. Zázračný déšť, který si vymodlili křesťanští římsí vojáci a příslušníci Legio fulminata. Stalo se tak kolem roku 176 našeho letopočtu. Římské legii tehdy chyběla ve strategicky nepříznivém terénu a v mimořádně suchém počasí voda a vojsku hrozila záhuba žizní. Tato scéna se "zázračným deštěm" je vytesána na vítězném sloupu císaře Marca Aurelia, dodnes stojícím v Římě. Písemně to zaznamenal římský císař Marcus Aurelius, který zde na Limes Romanus velel římským vojskům. V této době největšího rozvoje pohanického římského impéria pomýšlelo se připojit i naše země k římskému

státu. Císař Marcus Aurelius (161 - 180) měl v úmyslu zřídit zde dvě nové římské provincie Marcomanii a Sarmantii.

Stěhovavé národy germánské Markomani a Kvádové sousedily zde na jihu mezi Dunajem a Tisou s Jazygy či Sarmaty. S koalici těchto tří kmenů vedli Římané stálé války.

Již tehdy přicházeli do těchto barbarských končin za Dunaj misionáři. O nové, křesťanské náboženství projevila hluboký zájem i markomanská královna Fritigil, která si dopisovala s milánským biskupem sv. Ambrožem (340 - 4. dubna 397). Dokonce ho chtěla i navštívit v Miláně, kam si přijela až po Ambrožově smrti. Tento významný svatý je autorem mnoha duchovních spisů a ve své diecézi upravil tzv. milánskou liturgii. My na Moravě a v Čechách dodnes zpíváme v našich kostelích jeho písně. Jsou to např. parafráze na Ambrožův chvalozpěv *Te Deum laudamus* (česky: Bože, chválíme tebe) a hymnus *Jesu Redemptor* (česky: Kriste, světa spasiteli).

Slovanské kmeny prosáky na naše moravská vylidněná území Podunajím, od Černého moře, až někdy ve čtvrtém či v pátém století našeho letopočtu. Do Čech přivedl své syny s jejich rodinami kmenový náčelník jménem Čech. Český kronikář Dalimil (napsal nejstarší českou veršovanou kroniku Čech) hodnotil praotce Čecha jako výborného organizátora a hospodáře, který ale musel odejít se svou rodinou ze staré vlasti z obavy před krevní mstou, neboť se tam dopustil

vraždy. Podle domněnky českého politika a historika Františka Palackého došlo k této události v roce 451, kdy hunský panovník Attila, zvaný "Bič boží", táhl asi s půl milionem mužů přes Čechy na západ, dne 6. dubna 451 bojoval u Mét v dnešní Francii, a poté se utkal v bitvě na Katalánských polích u Chalons sur Marne s římským vojevůdcem Flaviem Aetiem. Na jaře roku 452 táhl na Řím a poté na východ zpět do svých sídel v Uhrách. Attila zemřel v roce 453 během své svatební noci a jím vytvořená říše se pro nesvornost jeho synů rozpadla, takže neohrožovala vytvoření podmínek pro usídlení slovanských kmenů v Čechách. Jako metoda zpracování doby příchodu praotce Čecha přicházelo v úvahu vypracování horoskopů nového Měsíce v květnu, červnu, červenci a srpnu 451 a jejich vzájemné porovnání. Výsledkem této práce bylo vypočtení okamžiku příchodu praotce Čecha na odpoledne dne 26. května 451 v 15 hod. a 23 min. MČ, kdy družina stanula na úpatí hory Říp. (Lit. viz Svatopluk Svoboda: Praha Astrologická, vyd. Melantrich v roce 1994, str. 58-61).

Ladislav Šebestík

## INFORMACE

### Nebezpečný tlak

Vysoký krevní tlak je choroba moderní doby, postihující vyspělé společnosti s vyšší životní úrovní. O jejích projevech, prevenci, léčbě a nebezpečí, které s sebou přináší,

hovoří dr. Rainer Kolloch z bonnské Universitní polikliniky.

*Proč jsou vysokým krevním tlakem ohroženi zejména silnější lidé?*

Nadváha vede ke zvýšené tvorbě inzulinu, následkem čehož tělo zadržuje více soli a tekutin.

Vyšší množství tekutin v organismu pak vede k vyššímu tlaku v cévách. Proto také ze třech pacientů s vysokým krevním tlakem jsou dva obézní.

*Může člověk vysoký krevní tlak zjistit sám podle příznaků?*

Zpočátku, i po několik let, nic nepociťuje, to je na celé věci zákeřné. Příznaky se projeví až po několika letech. Jsou to průvodní potíže, jako kornatění tepen, srdeční slabost, poruchy krevního oběhu či poškozené ledviny. Plných třicet až čtyřicet procent těchto lidí o nebezpečí, jež jim hrozí, netuší zhora nic. Téměř ve všech případech se na vysoký tlak přichází náhodně, při běžných vyšetřeních. Jediný způsob, jak jej spolehlivě kontrolovat, je měření. Postačí jednou za rok.

*Proč je vysoký krevní tlak nebezpečný?*

Je jedním z faktorů vážně zvyšujících riziko cévních onemocnění. V nejzazším případě může vést i k infarktu či mozkové mrtvici.

*Jaká je optimální výška krevního tlaku?*

To záleží na věku. Nejvyšší hranicí, ve stavu klidu je 140/90. Jakmile jedna z hodnot překročí tento limit, měl byste si nechat tlak překontrolovat častěji. Teprve, když se horní hodnota trvale přesune nad sto

šedesát a spodní nad devadesát pět, je nezbytné krevní tlak upravit. Bohužel, pouze každý druhý člověk s vysokým tlakem chodí pravidelně k lékaři.

*Jak lze těmto potížím předejít?*  
Nejlépe vyloučením rizikových faktorů, které vysoký tlak podporují: shodte nadváhu, pravidelně sportujte, málo solte. Omezte alkohol a nikotin. Pokuste se vyhnout stresu. *Lékař mi vždy naměří vysoké hodnoty, ale doma jsou normální?*

K tomu dochází poměrně často. Říká se tomu "efekt bílého pláště". Mnozí pacienti jsou u lékaře tak rozrušení, že jim stoupne tlak. Jakmile opustí zdravotnické zařízení, jejich hodnoty opět klesnou. Proto by se měl každý, komu lékař naměří vysoký tlak, přeměřit ještě doma, třeba na vypůjčeném přístroji.

*Je vysoký krevní tlak dědičný?*

Dědičné sklony zde určité existují. Děti rodičů, trpících touto chorobou, jsou postiženy častěji, než děti rodičů zdravých.

*Jaký je nejosvědčenější způsob léčby vysokého tlaku?*

Především je nutno maximálně vyloučit zmíněné rizikové faktory. Teprve když to nepomůže, předepíše lékař léky. Ty pak musíte užívat denně po celý zbytek života.

*Tyto léky prý způsobují mužskou impotenci?*

Ke snížení tlaku existuje více preparátů, a některé z nich potenci ovlivňují.

*pokračování příště*

## **INZERCE**

### **POTRAVINY H & B**

**Brněnská 436, Modřice**

Srdečně Vás zveme k nákupu do nově otevřené prodejny potravin, kde si můžete vybrat ze sortimentu potravin, lahůdek, zeleniny, nápojů a dalšího zboží.

Prodejní doba:

Pondělí - Pátek 6.00 - 18.00

Sobota 7.00 - 11.00

**Těšíme se na Vás**

### **FIRMA SVOBODA**

#### **PROVEDE:**

malířské a natěračské práce  
natěry oken, dveří a staršího nábytku  
natěry rýn, konstrukcí a zámečnických výrobků  
malování a škrabání bytů, hal a obytných domů  
k dispozici jsou všechny druhy barev-tuzemských i zahraničních

Robert Svoboda, malíř - natěrač  
Poděbradova 574, 664 42 Modřice

**Tel.: (05) 303 576**

**Hledáme pro paní Salajkovou čtyřpokojový nájemní byt.**

Informace na tel.: 303 267 nebo osobně na nám. Svobody 75, Modřice

**Nabízím k pronájmu garáž u hřiště.**

Zeman, Sadová 566, Tel.: 518/2572

**Uzávěrka příštího čísla je 31.5.1996**

Redakce žádá, aby příspěvky do Zpravodaje byly psány strojpisem.  
Zasílejte na Městský úřad se zn. Zpravodaj.

VYDÁVÁ: Městský úřad Modřice  
REDAKCE: Kulturně školská komise

TISK: T<sub>T</sub> Modřice